



いつも、ほのぽの・ほのぽのプレ・ほのぽのリノの活動にご理解、ご協力を頂きありがとうございます。

今年度も昨年同様、ほのぽの学ぼう会を行っていきたくと思います。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

『年間予定表』

## CSP(コモンセンスペアレンティング1DAY講座)

アメリカ最大の非営利児童福祉施設ボーイズタウンが長年の研究や経験をもとに開発した一般向けの育児プログラムです。子どもの「行動」に着目し、社会スキルや予防教育、効果的なほめ方などの教育法を用いて子どもと向き合う方法を学びます。

第1回/日時 6月19日(日)

第2回/日時 7月24日(日)

講師/ほのぽの代表:諏訪 誠 会場/ほのぽのリノ 開場09:45/時間/10:00~17:30

最小催行人数は2名(最大6名)参加で行います。\*状況により会場を変更する場合があります。

\*通所して頂いている児童(未就学~小学校4年生)までのお子様の保護者様が対象となります。

\*参加費:無料(対象:ほのぽの/ほのぽのプレ/ほのぽのリノご利用の保護者様)

## 第3回 発達障がい講座

発達障がいについて様々な内容と支援方法を学びます。

日時 8月06日(土)

講師/ほのぽの代表 諏訪 誠 会場/ほのぽのリノ 開場09:30時間/09:45~12:15

最小催行人数は2名参加で行います。(最大10名)参加で行います。

参加費:無料(対象:ほのぽの/ほのぽのプレ/ほのぽのリノご利用の保護者様)

○保護者様のご友人(子育て中のお母さん)参加可能です。(参加費¥1,000)

## 第4回 9月11日(日) ビジントレーニングセミナー

講師:非常勤講師 井川亮先生

ビジントレーニングセミナー。

『ビジントレーニングのプログラム監修・トレーニング直接指導・スタッフへの指導を行って頂いている、井川先生によるセミナーを行います。』

何故、私たちがビジントレーニングを取り入れて実践しているのかを、学んで頂ければと思います。』

会場/ほのぽのリノ

(コロナの影響も踏まえ参加人数を10名迄とさせていただきます。申込みは先着順となります。)

開場/09:15/時間/09:30~12:00

参加費/¥3,000(対象:ほのぽの/ほのぽのプレ/ほのぽのリノご利用の保護者様)

\*各ご家庭1名様参加となります。

○保護者様のご友人(子育て中のお母さん)参加可能です。(参加費/¥3,500)

## 第5回 10月16日(日) 言語聴覚士セミナー

講師:非常勤講師 三上愛先生

『三上先生は言語聴覚士として大学病院に9年間勤務し専門は小児でした。病院では未熟児の赤ちゃんから高齢者まで幅広く診療し、北海道では珍しい生まれただの赤ちゃんから高齢者まで診れる言語聴覚士です。

現在、重度心身障がい児のお子さんやリノに通所している言語の発達に心配のあるお子様を中心に月1~2回直接指導とスタッフへのレクチャーに携わって頂いております。この機会にぜひ学んで頂ければと思います。』

会場/ほのぼのリノ(コロナの影響も踏まえ参加人数を10名迄とさせていただきます。)  
申込みは先着順となります。)

開場/09:45/時間/10:00~12:00(予定)

参加費/¥3,000(対象:ほのぼの/ほのぼのプレ/ほのぼのリノご利用の保護者様)

\* 各ご家庭1名様参加となります。

\* 参加者の方々には事前に質問用紙をお配りし回収させていただきます。当日その質問用紙を元に三上先生にお話をさせていただきます。

## 第6回 11月5日(土) いらいらしないママになるためのこころセミナー

講師: 佐々木いづみ先生(看護師、メンタルコーチ)

こころとからだの専門家

子供も大人も一人でも多くの方々に自分らしく生きて行く世の中をつくるために力になりたい、そのためには、まず最初に大切なことは、実はママ(お母さん)が本当の感情を知り、自分を大切にすることからなんです。

なかなか、思うようにいかずイライラしたり、同じ悩みを繰り返しているとしたら、こころの根っこの問題解決が大切です。

メンタルの癖=ビリーフを書き換えていくことで、悩みの根本解決をしていきます。

このようなセミナーの機会はなかなかないと思われるので、是非参加してみても如何でしょうか。

会場/ほのぼのリノ(コロナの影響も踏まえ参加人数を10名迄とさせていただきます。)

申込みは先着順となります。)

開場/09:45/時間/10:00~12:00(予定)

参加費/¥3,000(対象:ほのぼの/ほのぼのプレ/ほのぼのリノご利用の保護者様)

\* 各ご家庭1名様参加となります。(お母さん対象)