



心と身体の安らぎセミナー

日時

2023年11月11日(土) 09:45~11:45
受付開始 09:30

会場

ちえりあ(生涯学習センター) 3階 研修室2(予定)
*確定次第ご連絡致します。
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

参加費

○¥1,000
(対象:ほのぽの/ほのぽのプレ/ほのぽのリノご利用の保護者様)
○¥1,500/(対象:保護者様のご友人)
○¥2,000/(対象:一般参加)



講師:佐々木いづみ(ささきいづみ)先生(看護師、メンタルコーチ)
子供も大人も一人でも多くの方々に自分らしく生きて行く世の中をつくるために力になりたい、そのためには、まず最初に大切なことは、実はママ(お母さん)パパ(お父さん)が本当の感情を知り、自分を大切にすることからなんです。
同じ悩みを繰り返しているとしたら、こころの根っこの問題解決が大切です。
メンタルの癖=ビリーフを書き換えていくことで、悩みの根本解決をしていきます。
是非参加し、体感してみてください。

『お問い合わせ・申込方法』

申し込み期日:各申込書参照。下記申込書・メール又はTEL。

*申込書はスタッフへ手渡し可能です。*先着順になります。

満員の場合ご参加出来ない場合がございます。

○電話 ○FAX...下記のフォームに内容記載

①お名前 ②ご連絡先(電話) ③参加人数

『キャンセルに関して』

・連絡なしの不参加・開催1日前~当日:全額負担

・それ以前のキャンセル:無料

申し込み/お問い合わせ先:TEL 011-668-1788 /FAX011-668-3334

定員先着
20名

参加申込書/心と身体の安らぎセミナー
参加者氏名

:

連絡先:

参加人数: 名

申し込み〆切2023年10月20日